

# **Draaiboek**

## ***Provinciale Kampioenschappen Antwerpen***

## **1. Algemeenheden**

- In deze brochure zijn zowel de bepalingen van de Vlaamse Atletiekliga (VAL) als deze van het Provinciaal Comité Antwerpen (PCA) verwerkt.
- De benaming "Provinciale Kampioenschappen" (PK) is eigendom van het Provinciaal Comité.
- De provinciale kampioenschappen worden jaarlijks georganiseerd door het PCA, bij voorkeur in samenwerking met één of meerdere verenigingen van de Provincie Antwerpen.
- De verenigingen die zich kandidaat wensen te stellen voor het organiseren van een provinciaal kampioenschap, dienen dit schriftelijk te doen.
- De data betreffende de kandidaturen zullen ieder jaar door het PCA worden bepaald en kenbaar gemaakt worden aan de verenigingen.
- De verenigingen zullen bij hun kandidatuur het terrein vermelden waar de kampioenschappen zullen doorgaan.
- Het PCA bepaalt waar de kampioenschappen zullen plaatsvinden na keuring van het terrein. Hierbij zal rekening worden gehouden met de aard van het terrein en ervaring op gebied van organiseren en dergelijke.
- De samenwerking gebeurt op basis van het lastenboek van de VAL en dit draaiboek.
- De beginhoogte bij het hoogspringen en het polsstokhoogspringen wordt door het PCA bepaald na afsluiting van de inschrijvingen. De vervolghoogtes van de wedstrijd zullen bepaald worden door wedstrijdleider of hoofdscheidsrechter.
- Het PCA stelt het definitieve uurrooster vast na de afsluiting van de inschrijvingen en zal dit eventueel (laten) aanpassen in "Atletiek.nu".

## **2. Data**

De Vlaamse Atletiekliga bepaalt ieder jaar de data waarop de volgende provinciale kampioenschappen worden betwist:

- Provinciale kampioenschappen voor cadetten, scholieren, junioren en senioren voor de 1ste en de 2de dag.
- Provinciale kampioenschappen voor pupillen en miniemen.
- Provinciale estafettekampioenschappen.
- Provinciale indoorkampioenschappen voor cadetten, scholieren, junioren en senioren.
- Provinciale kampioenschappen masters.
- Provinciale veldloopkampioenschappen.

Provinciale indoorkampioenschappen voor de pupillen en miniemen is afhankelijk van de beschikbaarheid van een indoorzaal.

### **3. Organisaties**

De verenigingen kunnen zich kandidaat stellen voor de volgende provinciale kampioenschappen:

#### **3.1 Vaste Organisaties:**

- Provinciale kampioenschappen voor cadetten, scholieren, junioren en senioren.
- Provinciale kampioenschappen voor pupillen en miniemen.
- Provinciale kampioenschappen meerkamp pupillen en miniemen.
- Provinciale estafettekampioenschappen voor pupillen, miniemen, cadetten, scholieren, junioren, masters en alle categorieën (AC).
- Provinciale veldloopkampioenschappen voor pupillen, miniemen, cadetten, scholieren, junioren, senioren en masters.
- Provinciale indoorkampioenschappen voor cadetten, scholieren, junioren en senioren worden in samenspraak met de provincie Vlaams-Brabant georganiseerd.

#### **3.1a** Bij vaste organisaties zorgt het PC Antwerpen voor:

- Een organisatiecomité dat bestaat uit:
  - 1 wedstrijdleider.
  - 1 wedstrijdsecretaris.
  - 1 of 2 personen voor de aanmeldingen.
  - 1 persoon voor uitreiking van de beloningen (schildjes of medailles).

*In overleg met en na akkoord van het PCA kunnen bepaalde taken worden ingevuld door leden van de organiserende vereniging.*
- De elektronische tijdopname, klok, windmeter (vanaf cadet).
- Tablets en walkietalkies.

#### **3.1b** Bij vaste organisaties zorgt de organiserende vereniging voor:

- De wedstrijdaanvraag en verwerking via "Atletiek.nu", alsook een goed werkende Wi-Fi.
- Een wedstrijdaccommodatie waarop alle prestaties, zowel de loop- als kampnummers, homologeerbaar zijn.
- Een windmeter bij het ver- en hinkstapspringen (vanaf cadetten).
- Voldoende horden zodat alle banen benut kunnen worden.
- Bij de werpnummers het aanbrengen van afstandsbakens:
  - Bij kogelstoten, verspringen en hinkstapspringen elke meter.
  - Bij speer- en discuswerpen elke 10 meter.
- Reservelatten bij hoogspringen en polsstokhoogspringen.
- Minimaal 3 wedstrijdtuiggen ter beschikking stellen bij kogel, speer en discus.
- Een schuifmaat, winkelhaak, weegschaal, meetlat speer en andere benodigde apparatuur voor het controleren van de tuiggen.
- Minimaal 2 personen die optreden als terreinpolitie.
- Bij voorkeur op elke kampplaats een scorebord met de nodige bedienaars.
- Minimum 1 helper aan iedere kampplaats voor het terugbrengen van de tuiggen en het effenen van de landingsplaats bij ver- en hinkstapspringen.
- Een degelijke en ruime aanmeldruimte, aangesloten op een goed werkende Wi-Fi.
- Een degelijke en ruime call room en aangesloten op een goed werkende Wi-Fi.
- Een degelijk en vlot werkend wedstrijdsecretariaat dat kennis heeft van "Atletiek.nu".
- Een goed werkende geluidsinstallatie die duidelijk verstaanbaar is op en rond de piste.
- Een overzichtelijke en overdekte locatie voorzien van tafel en stoel voor de speaker in de nabijheid van de aankomst.
- Een podium aangekleed in de sfeer van het kampioenschap.
- Een EHBO-post bemand door erkend personeel.
- Een lokaal voor dopingcontrole.
- Voldoende wegbewijzing naar alle relevante plaatsen voor de atleten.
- Parkeer- en verzamelplaats met koffie, thee of water voor de dienstdoende juryleden en organisatiecomité van het PCA op de dag van het kampioenschap.
- Drinkbonnetjes voor het organisatiecomité van het PCA op de dag van het kampioenschap.
- Een bescherming tegen regen of zon (tentje/parasol) voor de juryleden die een tablet bedienen op het wedstrijdterrein.

## **3.2 Facultatieve organisaties:**

Deze worden afzonderlijk uitgevoerd op een andere datum dan de vaste organisaties:

- Provinciale kampioenschappen meerkamp voor cadetten, scholieren, junioren, senioren en masters.
- Provinciaal kampioenschap 10.000 meter.
- Provinciaal kampioenschap steeple.
- Provinciaal kampioenschap hamer.
- Provinciaal kampioenschap gewichtwerpen voor masters.
- Provinciaal kampioenschap halve marathon.
- Provinciaal kampioenschap marathon.

**3.2a** Bij facultatieve organisaties zorgt het PC Antwerpen voor:

- 1 persoon voor uitreiking van de beloningen (schildjes of medailles).

**3.2b** Bij facultatieve organisaties zorgt de organiserende vereniging voor:

- De wedstrijdaanvraag en verwerking via "Atletiek.nu", alsook een goed werkende Wi-Fi.
- Een accommodatie waarop de betreffende prestaties homologeerbaar zijn.
- Zie verdere regelingen bij vaste organisaties voor zover van toepassing op betreffend PK.

## **4. Kwalificaties**

- Alleen atleten ongeacht hun nationaliteit en aangesloten bij één der verenigingen uit de provincie Antwerpen, kunnen aan de provinciale kampioenschappen deelnemen en kampioen worden.
- Aan de provinciale kampioenschappen mogen de atleten alleen deelnemen in hun eigen leeftijdscategorie, behoudens bij de estafettewedstrijd "alle categorieën (AC)".
- Bij provinciale kampioenschappen meerkampen, 10.000 meter, halve en hele marathon, en de veldlopen hebben de masters de keuze of ze deelnemen aan:
  - ofwel wedstrijden voorbehouden aan senioren.
  - ofwel wedstrijden voorbehouden aan masters.Zij zullen hun keuze niet meer kunnen veranderen nadat de inschrijving is gesloten.

## **5. Inschrijvingen & maximum aantal nummers**

- De atleten mogen aan maximum 2 individuele nummers per dag deelnemen.
- De uiterste datum van inschrijving wordt voor ieder provinciaal kampioenschap afzonderlijk bepaald door het PCA. In "Atletiek.nu" wordt deze datum aangegeven.
- Voorinschrijvingen zijn verplicht en alle inschrijvingen moeten via "Atletiek.nu" gebeuren.
- De atleten dienen zich persoonlijk met hun startnummer aan te melden uiterlijk 45 minuten vóór aanvang van de proef zoals voorzien in het uurrooster.
- Wanneer een atleet zich te laat aanmeldt voor een nummer zal hij hiervoor geweigerd worden. Betreffende atleet zal hiervoor niet worden beboet maar het inschrijvingsgeld zal wel aangerekend worden.
- Ter plaatse inschrijven is niet (meer) mogelijk tenzij anders bepaald door het PCA.

## **6. Inschrijvingsgelden**

- Het inschrijvingsgeld voor ieder provinciaal kampioenschap afzonderlijk zal door het PCA worden bepaald en meegedeeld aan de clubs.
- Voor de provinciale kampioenschappen kunnen de atleten zelf inschrijven via "Atletiek.nu", uitgezonderd het PK-indoor in Gent en het PK-estafette.

## **7. Beloningen en Boetes**

- Het PCA zorgt voor de beloningen op de vaste- en facultatieve organisaties.
- De beloningen zijn als volgt bepaald:
  - Bij de provinciale kampioenschappen voor pupillen, miniemen, cadetten, scholieren, junioren en senioren zijn er medailles voor de eerste drie atleten en een schildje voor de winnaar.
  - Bij de masters enkel een schildje voor de eerste atleet van elke leeftijdscategorie.
  - Bij de jeugdmeerkamp krijgt de top 3 een medaille en de winnaar een schildje.
  - Bij de provinciale estafettekampioenschappen zijn er medailles voor de eerste drie ploegen bij de pupillen, miniemen, cadetten, scholieren, junioren, senioren en masters.
  - Op de provinciale estafettekampioenschappen worden géén schildjes uitgereikt.
  - Op het provinciaal estafettekampioenschap zullen volledige MASTER-ploegen ook een medaille ontvangen. Dit is wel voor alle masterploegen / categorieën samen, d.w.z. als een club 2 ploegen inschrijft voor het hetzelfde nummer, bijvoorbeeld een ploeg "+35/+40" en een ploeg "+45 en hoger", kan er slechts 1 ploeg provinciaal kampioen worden.

## **8. Financiële schikkingen**

- Het inschrijvingsgeld wordt jaarlijks bepaald door het PCA.
- De kosten van de medailles en de schildjes zijn ten laste van het PCA.
- Alle inkomsten met betrekking tot de inkom en horeca zijn voor de organiserende vereniging.

## **9. Uurroosters**

- Het uurrooster voor de vaste organisaties worden gemaakt door het PCA, rekening houdend met het raamschema door de Val opgesteld.
- Voor het provinciaal kampioenschap jeugdmeerkamp zal er een wedstrijdschema worden opgesteld in plaats van een uurrooster.

## **10. Indeling der reeksen & Toekenning der banen**

- Voor de provinciale kampioenschappen die plaatsvinden onder de vaste organisaties, zal de reeksindeling, het toekennen van de banen en het aanduiden van de finalisten gebeuren door het PCA en dit in overeenstemming met de geldende reglementen.
- Als, om welke reden dan ook, de reeksen komen te vervallen en er meteen een finale kan plaats vinden, zal deze finale gehouden worden op het tijdstip van de reeksen.
- • De finales worden als volgt toegekend:
  - tot en met 4 reeksen zullen de winnaars van elke reeks de finale betwisten samen met de best verliezende tijden, naargelang er banen beschikbaar zijn.
  - bij 5 reeksen of meer zullen de beste tijden (gelopen in de reeksen) de finale betwisten.
  - de finale zal steeds in 1 reeks betwist worden.

## **11. Bijzondere Schikkingen**

- De clubs die een provinciaal kampioenschap organiseren dienen een plaats te bepalen waar de deelnemende clubs hun tentjes kunnen plaatsen als ze dit wensen.
- Men zal trachten deze tentjes zoveel mogelijk bij elkaar te plaatsen op een veilige afstand en het liefst buiten het terrein.
- De kaart van clubafgevaardigde is geldig voor de inkom.
- Bij werp- en springnummers dienen alle geldige pogingen opgemeten te worden.
- De organisator van jeugdkampioenschappen moet twee hoogspringstanden voorzien. Deze standen dienen evenwaardig te zijn (hoogte van de mat mag verschillen).
- De organisator maakt tijdig verkeersbelemmeringen kenbaar (zowel wegenwerken, kermis, braderij, enz.) aan het secretariaat van het PCA. Eveneens vermelden in "Atletiek.nu" en eventueel op hun website, alsook de te volgen route.

## **12. Slotbepalingen**

- De provinciale kampioenschappen staan onder de administratieve leiding van het PCA.
- Het PCA zal ieder jaar de provinciale kampioenschappen toewijzen aan een van zijn clubs. Hierbij zal volgende procedure voor de selectiecriteria worden toegepast:
  - Eenzelfde club kan slechts in aanmerking komen voor 1 vaste organisatie: AC 1ste of 2de dag, estafetten, jeugd en jeugdmeerkamp.
  - A\* Clubs die in een jubileumjaar (25, 50, 75 of 100-jarig bestaan) een kampioenschap willen organiseren krijgen voorrang.
  - B\* Als er geen jubilarissen zijn, gaat de voorrang naar de club die voor het eerst een kampioenschap organiseert. Clubs dienen minimum 3 jaar voorafgaand aan het kampioenschap 1 meeting per jaar te organiseren.
  - Indien punt A\* en of B\* niet van toepassing zijn, wordt de club die het langst geleden het kampioenschap organiseerde weerhouden.
- Bij niet-naleving van bovenvermelde punten kan het PCA een sanctie opleggen door de vereniging voor een termijn van maximum 3 jaar uit te sluiten bij het toekennen van een provinciaal kampioenschap.

## **WEDSTRIJD – PROGRAMMA'S**

### **Provinciale Kampioenschappen "alle categorieën":**

#### **voor de dag zonder polsstokhoogspringen:**

**vrouwen ...** cadetten: 80h, 300h, 400m, 1500m, ver, hss, speerwerpen.  
scholieren: 100h, 400h, 400m, 1500m, 3000m, ver, hss, speer.  
juniores: 100h, 400h, 400m, 1500m, 3000m, ver, hss, speer.  
seniores: 100h, 400h, 400m, 1500m, 3000m, ver, hss, speer.

**mannen ...** cadetten: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus.  
scholieren: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus.  
juniores: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus.  
seniores: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus.

#### **voor de dag met polsstokhoogspringen:**

**vrouwen ...** cadetten: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus, polsstok.  
scholieren: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus, polsstok.  
juniores: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus, polsstok.  
seniores: 100m, 200m, 800m, hoog, kogel, discus, polsstok.

**mannen ...** cadetten: 100h, 300h, 400m, 1500m, ver, hss, speer, polsstok.  
scholieren: 110h, 400h, 400m, 1500m, 3000m, ver, hss, speer, polsstok.  
juniores: 110h, 400h, 400m, 1500m, 3000, ver, hss, speer, polsstok.  
seniores: 110h, 400h, 400m, 1500m, 3000m, ver, hss, speer, polsstok.

De 200 meter zal altijd in een rechtstreekse finale gelopen worden, zowel bij de vrouwen als bij de mannen.

### **Provinciale Kampioenschappen "pupillen en miniemen":**

#### **meisjes ...**

pupillen: 60h, 60m, 1000m, ver, hoog, kogel, vortex.  
miniemen: 60h, 80m, 150h, 150m, 300m, 1000m, ver, hoog, kogel, speer, discus, polsstok.

#### **jongens ...**

pupillen: 60h, 60m, 1000m, ver, hoog, kogel, vortex.  
miniemen: 60h, 80m, 150h, 150m, 300m, 1000m, ver, hoog, kogel, speer, discus, polsstok.

- Bij de verticale springnummers krijgen alle atleten 3 pogingen per hoogte. De winnaar mag zijn hoogte zelf bepalen.
- Als de polsstokstand dient aangepast te worden om op lagere hoogten te kunnen springen, zullen de prestaties niet worden erkent. Als dit echter een invloed heeft op het podium, kunnen deze prestaties in acht worden genomen om het podium te bepalen.
- Bij de polsstok zullen de meisjes en de jongens gezamenlijk springen of het aantal inschrijvingen moet meer dan 10 atleten per categorie zijn.

## **Provinciale estafette-kampioenschappen:**

- vrouwen ...** pupillen: 4x 60m en 3x 600m.  
miniemen: 4x 80m en 3x 600m.  
cadetten: 4x 100m en 4x 800m.  
scholieren: 4x 100m en 4x 800m.  
juniores: 4x 100m, 4x 400m, 4x 800m.  
masters: 4x 100m, 4x 200m, 4x 400m, 4x800m (één leeftijdscategorie!).  
alle categorieën: 4x 100m, 4x 200m, 4x 400m, 4x 800m.  
AMH: 4x 100m en 4x 400m.
- mannen ...** pupillen: 4x 60m en 3x 600m.  
miniemen: 4x 80m en 3x 600m.  
cadetten: 4x 100m en 4x 800m.  
scholieren: 4x 100m en 4x 800m.  
juniores: 4x 100m, 4x 400m, 4x 800m, 4x 1500m.  
masters: 4x 100m, 4x 200m, 4x 400m, 4x800m, 4x 1500m (één leeftijdscategorie!).  
alle categorieën: 4x 100m, 4x 200m, 4x 400m, 4x 800m, 4x 1500m.  
AMH: 4x 100m en 4x 400m.

## **Provinciale meerkamp-kampioenschappen "pupillen en miniemen":**

### **meisjes ...**

- pupillen: 4-kamp = 60m, 1 spring- (geen hoog), 1 werpnummer en 600m.  
miniemen: 5-kamp = 80m, 1 spring-, 1 werp-, 1 kamp-nummer en 1000m.

### **jongens ...**

- pupillen: 4-kamp = 60m, 1 spring- (geen hoog), 1 werpnummer, en 600m.  
miniemen: 5-kamp = 80m, 1 spring-, 1 werp-, 1 kamp-nummer en 1000m.

- Als er meer dan 20 atleten zijn ingeschreven, zal het PCA de atleten verdelen in 2 groepen.
- De verdeling van de groepen gebeurt op een hoogte van 1,20m bij de meisjes en 1,25m bij de jongens. Belangrijk dat je bij de inschrijving een prestatie van hoogspringen opgeeft.

## **Provinciale meerkamp-kampioenschappen "alle categorieën":**

### **vrouwen ...**

- cadetten: 6-kamp over 2 dagen = 80h, hoog, kogel, ver, speer, 800m.  
scholieren: 7-kamp over 2 dagen = 100h, hoog, kogel, 200m, ver, speer, 800m.  
juniores: 7-kamp over 2 dagen = 100h, hoog, kogel, 200m, ver, speer, 800m.  
seniores: 7-kamp over 2 dagen = 100h, hoog, kogel, 200m, ver, speer, 800m.  
masters: 5-kamp over 1 dag = 80h of 100h, kogel, hoog, ver, 800m.

### **mannen ...**

- cadetten: 8-kamp over 2 dagen = 100m, ver, kogel, hoog;  
100h, polsstok, speer, 1000m.  
scholieren: 10-kamp over 2 dagen = 100m, ver, kogel, polsstok, 400m;  
110h, discus, hoog, speer, 1500m.  
juniores: 10-kamp over 2 dagen = 100m, ver, kogel, polsstok, 400m;  
110h, discus, hoog, speer, 1500m.  
seniores: 10-kamp over 2 dagen = 100m, ver, kogel, polsstok, 400m;  
110h, discus, hoog, speer, 1500m.  
masters: 5-kamp over 1 dag = ver, speer, 200m, discus, 1500m.

## **Provinciaal kampioenschap steeple**

### **vrouwen ...**

cadetten: 1.500 meter steeple met balken op 0,762m.  
scholieren: 2.000 meter steeple met balken op 0,762m.  
junioren: 3.000 meter steeple met balken op 0,762m.  
senioren: 3.000 meter steeple met balken op 0,762m.  
masters (alle leeftijdscategorieën): 2.000 meter steeple met balken op 0,762m.

### **mannen ...**

cadetten: 1.500 meter steeple met balken op 0,762m.  
scholieren: 2.000 meter steeple met balken op 0,838m.  
junioren: 3.000 meter steeple met balken op 0,914m.  
senioren: 3.000 meter steeple met balken op 0,914m.  
masters M35 t/m M55: 3.000 meter steeple met balken op 0,914m.  
masters M60+ : 2.000 meter steeple met balken op 0,762m.

## **Provinciaal kampioenschap 10.000 meter**

junioren, senioren en masters per leeftijdscategorie.

## **Provinciaal kampioenschap hamerslingeren**

cadetten, junioren, senioren en masters per leeftijdscategorie.

## **Provinciaal kampioenschap gewichtwerpen**

masters per leeftijdscategorie.

## **Provinciaal kampioenschap halve & hele marathon**

junioren, senioren en masters per leeftijdscategorie.



## **1. ALGEMENE BEPALINGEN**

- Het Provinciaal Comité Antwerpen (PCA) organiseert jaarlijks de provinciale veldloopkampioenschappen, voor elke leeftijdscategorie, vrouwen en mannen.
- De Vlaamse Atletiekliga (VAL) bepaalt in haar federale veldloopkalender de datum of data waarop de kampioenschappen worden betwist. Afwijkingen hiervan zijn niet toegestaan.
- Het PCA kan dit organisatierecht afstaan aan een vereniging van de provincie Antwerpen. PCA bepaalt daartoe jaarlijks de modaliteiten waaraan de kandidaturen moeten voldoen.
- Verenigingen die zich kandidaat wensen te stellen voor het organiseren van dit kampioenschap dienen dit schriftelijk te doen. De verenigingen zullen kenbaar maken op welk terrein zij wensen te organiseren.
- Clubs die zich kandidaat stellen, moeten al vijf jaar ononderbroken een gemengde veldloop georganiseerd hebben.
  - Clubs die in een jubileumjaar (25, 50, 75 of 100 jaar bestaan) een kampioenschap willen organiseren krijgen voorrang.
  - Indien er geen jubilarissen zijn, gaat de voorrang naar de club die voor het eerst een kampioenschap wenst te organiseren.
  - Wanneer meerdere kandidaten aan deze voorwaarde voldoen, wordt het PK toegewezen bij loting. Als er geen kandidaten zijn die een jubileumjaar vieren of voor het eerst organiseren, wordt het PK toegewezen aan de club die het langst geleden het PK organiseerde.
- Het PCA bepaalt aan de hand van gevraagde en ingestuurde kandidaturen de plaats waar het kampioenschap wordt georganiseerd. Hierbij wordt onder andere rekening gehouden met ervaringen op gebied van organiseren en dergelijke.
- De kandidaturen dienen toe te komen op het provinciaal secretariaat uiterlijk op de door het PCA vastgestelde datum. Zij dient ondertekend te zijn door de correspondent van de aanvragende vereniging.
- Wanneer er geen kandidaturen ingediend werden, mag het PCA naar eigen goeddunken onderhandelen met om het even welke vereniging uit de provincie over de voorwaarden betreffende de organisatie van de veldloopkampioenschappen.

## **2. ACCOMMODATIES**

- Bij de kandidatuur moeten de verenigingen alle inlichtingen overmaken betreffende de omloop (met plan) en de accommodaties (kleedkamers, secretariaat en zaal voor de prijsuitreiking). Alle inlichtingen van de omloop met plan, dienen vóór 15 september overgemaakt te worden aan het PCA secretariaat (= > terreinverantwoordelijke PCA).
- De terreincommissie van het PCA zal, indien nodig, vóór de toewijzing de toestand ter plaatse onderzoeken. Na een negatief verslag van de terreincommissie zal de kandidatuur van de betrokken vereniging niet weerhouden worden.
- Elke wijziging die aangebracht wordt aan de omloop of aan de accommodaties dient door de organiserende vereniging onmiddellijk medegedeeld te worden aan het PCA en is in principe onderworpen aan een nieuwe controle door de terreincommissie van het PCA.

## **2.1 Omloop**

- De omloop dient anderhalf (1½) uur voor de eerste start toegankelijk te zijn voor de deelnemers.
- Eens de wedstrijd begonnen, moet de omloop door de organisator volledig worden vrijgemaakt en gehouden gedurende het verdere verloop van het kampioenschap.
- Aan de aankomst dient minimaal 100 meter nadar of gelijkwaardige afsluiting te worden aangebracht. De start en de aankomstlijnen dienen duidelijk te worden aangeduid.
- In de onmiddellijke omgeving van de aankomstlijn dient een aangekleed podium te worden opgesteld voor de uitreiking van beloningen aan de eerste drie van elke wedstrijd.
- De terreinen moeten gemakkelijk toegankelijk zijn en de accommodaties dienen binnen een straal van één (1) km te liggen.
- De reclame, onder gelijk welke vorm, op de omloop moet in overeenstemming zijn met de richtlijnen van de VAL en het PCA.

## **2.2 Kleedkamers**

- De kleedkamers dienen anderhalf (1½) uur voor de eerste start beschikbaar te zijn, zowel voor vrouwen als voor mannen. Ze dienen verwarmd te zijn en voorzien van voldoende zit- en wasgelegenheid met zowel warm als koud water.

## **2.3 Wedstrijdsecretariaat**

- Het wedstrijdsecretariaat wordt bemand door de organiserende vereniging en een afvaardiging van het PCA.

## **2.4 Uurroosters**

- Het geheel wat betreft de afstanden, het maximum aantal ronden, de volgorde en de opsplitsing van de categorieën gebeurt volgens de veldloopbepalingen van de VAL. Uurroosters worden opgemaakt door de organiserende vereniging in samenspraak met het PCA. Enkel het PCA is gemachtigd om de uurroosters aan te passen. De organiserende club is vrij een wedstrijd voor kangoeroes toe te voegen aan de organisatie in samenspraak met het Provinciaal Comité.
- Het te volgen raamschema voor het kampioenschap werd door het PCA als volgt bepaald:
  - G-loop (mannen en vrouwen)
  - Kangoeroes meisjes
  - Kangoeroes jongens
  - Benjamins meisjes van de jongste categorie
  - Benjamins meisjes
  - Benjamins jongens van de jongste categorie
  - Benjamins jongens
  - Pupillen meisjes van de jongste categorie
  - Pupillen meisjes
  - Pupillen jongens van de jongste categorie
  - Pupillen jongens
  - Miniemen meisjes van de jongste categorie
  - Miniemen meisjes
  - Miniemen jongens van de jongste categorie
  - Miniemen jongens
  - Cadetten meisjes de 2 leeftijden samen
  - Cadetten jongens de 2 leeftijden samen
  - Scholieren meisjes de 2 leeftijden samen en masters V50+
  - Scholieren jongens de 2 leeftijden samen en masters M50+
  - Junioren en Senioren en Masters dames
  - Senioren heren
  - Korte cross dames
  - Korte cross heren

### **3. INSCHRIJVINGEN**

- De atleten moeten zich inschrijven via "Atletiek.nu". Masters mogen deelnemen OFWEL bij de seniores OFWEL bij de masters. Zij dienen dit te melden bij de inschrijvingen en kunnen nadien NIET meer veranderen. Bij de inschrijving dient de atleet over een geldig startnummer te beschikken, voor het lopende seizoen.
- Deelnemende atleten die om gelijk welke redenen de wedstrijd verlaten, dienen een dienstdoend jurylid langs de omloop, bij de aankomst of bij de wedstrijdleider hiervan op de hoogte te brengen.
- Enkel atleten aangesloten bij een club binnen de provincie Antwerpen kunnen aan de provinciale kampioenschappen deelnemen.
- Bij onvoorziene gevallen en bij betwistingen doet het PCA uitspraak.
- Alle atleten vanaf de categorie Cadetten dienen zich aan te melden bij de mensen van het PCA, zowel de dames als de heren.

### **4. BELONINGEN**

#### **4.1 Medailles en schildjes**

- Per wedstrijd wordt aan de eerste drie atleten van pupillen tot en met senioren een medaille uitgereikt, zowel bij de vrouwen als bij de mannen.
- Per wedstrijd wordt aan de provinciaal kampioen van pupil tot en met de masters (per ouderdomscategorie) een schildje uitgereikt, zowel bij de vrouwen als bij de mannen.
- Bij de masters kan de organiserende vereniging, op eigen kosten, medailles uitreiken aan de eerste drie van elke leeftijdscategorie.
- De titel van Antwerps kampioen is uitsluitend voorbehouden aan een atleet/atlete aangesloten bij een Antwerpse club.

#### **4.2 Prijzentafel**

- De organiserende vereniging zorgt voor een herinnering voor iedere deelnemer. Naar keuze kan deze overhandigd worden na de wedstrijd, aan de aankomst of nadien in een geschikt lokaal.
- Er zullen geen geldprijzen worden gegeven.

### **5. RESULTATEN**

- De aankomsten worden genoteerd in "Atletiek.nu". De organiserende vereniging zorgt voor de opmaak van de resultaten.
- Het PCA bepaalt de kampioenen.

## **6. FINANCIËLE SCHIKKINGEN**

### • **6.1 Bijdragen en kosten**

- Het inschrijfgeld wordt bepaald door het PCA.
- De atleten storten dit inschrijfgeld aan de organiserende vereniging via "Atletiek.nu".
- Een gedeelte van het inschrijfgeld komt ten goede van PCA (wordt bepaald op de algemene vergadering van PCA).
- De kosten van de medailles en de schildjes vallen ten laste van het PCA.
- De kosten van het aandenken voor alle deelnemers, vallen ten laste van de organiserende vereniging.
- De kosten voor de receptie na afloop, vallen ten laste van de organiserende vereniging.
- Alle ontvangsten met betrekking tot de horeca, zijn ten bate van de organiserende vereniging.

### • **6.2 Jurykosten**

De jurykosten zijn ten laste van de organiserende vereniging.

### • **6.3 Toegangsprijzen**

- De organiserende club bepaalt de toegangsprijs.
- De kaart van clubafgevaardigde is geldig voor de inkom.
- De inkomsten van de toegangsgelden zijn ten bate van de organiserende vereniging.

## **7. BIJZONDERE SCHIKKINGEN**

### **7.1 Het PCA zorgt voor:**

- Voldoende walkietalkies (portofoons).
- Scanner(s) bij de aankomst.
- De kleuren-strips bij de masters per leeftijdscategorie.
- De kleuren-strips bij de cadetten en scholieren meisjes en jongens.
- Het schrijven van vervangingsnummers voor diegenen die hun startnummer niet bij zich hebben.
- Een organisatiecomité bestaande uit :
  - 1 wedstrijdleider.
  - 2 personen voor uitdelen kaartjes, leeftijdscategorieën (indien van toepassing).
  - 2 personen voor controle uitslagen en interclubrangschikkingen.
  - 1 persoon uitreiking beloningen.

## **7.2 De organiserende vereniging zorgt voor:**

- de wedstrijd aanvraag.
- een degelijk gebouwde en voldoende aangeduide omloop.
- voldoende mensen om het oversteken vrij en veilig te houden.
- een overzichtelijke locatie voorzien van tafel en stoel voor de speaker.
- een goedwerkende geluidsinstallatie die duidelijk verstaanbaar is.
- een persoon die de speaker kan bijstaan.
- een persoon die de eerste drie voor het podium opvangt aan de aankomst.
- een podium.
- Een EHBO-post bemand met erkend EHBO personeel.
- minimum 2 loopjongens die de wedstrijdkaartjes, aankomstbladen en dergelijke naar het secretariaat brengen.
- een degelijke en ruime aanmeldingsplaats waar de mensen van het PC de kleuren-strips en eventueel papieren nummers kunnen uitreiken, dit in overleg met het PCA.
- een degelijk en ruim secretariaat.
- verwerking van de uitslagen met het programma "Atletiek.nu".
- een lokaal voor dopingcontrole.
- vooraf bekendmaken van eigen sponsors aan het PCA.
- drankbonnetjes en lunchpakket voor de mensen van het PCA die op de dag van het kampioenschap in het organisatiecomité zetelen.
- een verzamelplaats met koffie voor de dienstdoende juryleden en de mensen van het PCA die op de dag van het kampioenschap in het organisatiecomité zetelen.
- een plaats voor de receptie na afloop van het kampioenschap.
- de verzorging van de receptie.

## **7. SLOTBEPALINGEN**

- De provinciale kampioenschappen staan onder de administratieve leiding van het PCA.
- De toepassing van de wedstrijdreglementen gebeurt zoals bij de nationale kampioenschappen, tenzij anders vermeldt in dit draaiboek.
- Bij niet-naleving van bovenvermelde punten kan het PCA een sanctie opleggen door de vereniging voor een termijn van maximum drie (3) jaar uit te sluiten bij het toekennen van een provinciaal kampioenschap.